



## Regulamin Zabierzowskiego Klubu Sportowego LAMPART

### **I. Uczestnictwo**

1. Członkiem Klubu może zostać każda osoba, która wypełni deklarację członkowską. W przypadku osób małoletnich wymagana jest zgoda rodziców/opiekunów prawnych.
2. Osoba ubiegająca się o członkostwo zobowiązana jest dostarczyć zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do ćwiczeń rekreacyjnych.
3. Członek klubu zobowiązany jest dbać o jego dobre imię oraz z szacunkiem odnosić się do innych uczestników zajęć.
4. Bieżące informacje publikowane są za pomocą komunikatora WhatsApp. W celu dołączenia do grupy należy skontaktować się z przedstawicielem Klubu lub wysłać e-mail, sms wraz numerem telefonu.

### **II. Finanse**

1. Członek klubu zobowiązany jest wносить składki członkowskie, których aktualną wysokość ustala Zarząd.
2. Opłaty członkowskie winny być przekazywane wyłącznie przelewem bankowym na konto klubu do dnia 10 każdego miesiąca.
3. Numer konta bankowego: **77 1090 1665 0000 0001 4329 3242**
4. W tytule przelewu należy podać **Składka członkowska, nazwisko i imię uczestnika**.
5. Składki przekazane w innej formie, z innym tytułem płatności mogą być zwracane i uznane za nieopłacone.
6. Otrzymane składki księgowane są na poczet najstarszej zaległości.
7. Konsekwencje braku zapłaty składki w wyznaczonym terminie ustala Zarząd.
8. W przypadku rezygnacji z członkostwa obowiązuje 1 miesięczny okres notyfikacji liczony od końca miesiąca otrzymania ww informacji.
9. Oprócz składek członkowskich uczestnik zobowiązany jest do opłat na rzecz innych organizacji do których Klub przynależy (jak np. Licencja CLF, Wu-Shu), jeśli go dotyczą. Klub jedynie pośredniczy w przekazywaniu tych kwot.
10. W przypadku przystąpienia do egzaminu na kolejny stopień, uczestnik zobowiązany jest wnieść opłatę przed jego rozpoczęciem.

### **III. Zajęcia kung fu i sanda**

1. Uczestnicy zajęć zobowiązują się stawić na zajęcia punktualnie. Osoby spóźniające się stają w drzwiach i czekają w milczeniu na decyzję prowadzącego.
2. Uczestnicy zajęć przebywają na sali treningowej tylko w obecności trenera lub instruktora. W czasie treningu ćwiczący muszą być zdyscyplinowani, zabrania się samodzielnego wykonywania ćwiczeń, zmiany miejsc bądź rozmów. Podczas zajęć obowiązuje zasada zdrowego rozsądku.  
Klub nie bierze odpowiedzialności za osoby, które samodzielnie wykonują ćwiczenia nie przestrzegając podstawowych zasad bezpieczeństwa.
3. Wszelaka zmiana stanu zdrowia, niedyspozycja czy uraz muszą być zgłaszane prowadzącemu przed rozpoczęciem zajęć.
4. Przy wejściu na salę i jej opuszczeniu, przy rozpoczęciu i zakończeniu ćwiczeń z partnerem oraz do trenerów i instruktorów obowiązuje ukłon pięść-dłoń.
5. Na sali ćwiczący ustawiają się według kolejności posiadanych stopni.
6. Ćwiczyć można w stroju klubowym (spodnie i koszulka do kung fu, szarfa koloru według posiadanego stopnia oraz obuwiu sportowym) lub sportowym - przez pierwsze trzy miesiące treningu.
7. W czasie zajęć zabronione jest noszenie biżuterii, zegarków itp. - dopuszcza się jedynie okulary lecznicze.
8. Ćwiczący korzystający z przyrządów treningowych lub wyposażenia Klubu ponoszą odpowiedzialność za odpowiednie używanie sprzętu. Po zakończeniu treningu sprzęt należy odłożyć na miejsce, z którego został zabrany. W razie zauważenia zepsutego sprzętu, braków utrudniających korzystanie z niego należy niezwłocznie poinformować o tym instruktora prowadzącego zajęcia. W razie umyślnego uszkodzenia lub uszkodzenia spowodowanego niewłaściwym użytkowaniem sprzętu lub wyposażenia szkoły trenującej zobowiązany jest do natychmiastowego pokrycia strat, które spowodował.
9. Osoby, co do których istnieje podejrzenie, że znajdują się pod wpływem alkoholu, środków psychoaktywnych nie zostaną wpuszczone na salę.
10. Przedmioty wartościowe ćwiczący może oddać prowadzącemu w depozyt. Klub nie ponosi żadnej odpowiedzialności za przedmioty wartościowe, pozostawione w szatniach lub zgubione podczas treningu.